

## **Dodatkowe materiały dla uczniów (11)**

Opracowała Barbara Lipiec – pedagog

Data 3.06.2020

**Temat: Nowoczesne techniki uczenia się. Wybrane mnemotechniki:  
Skrótownce, Technika pierwszych liter, Rymowanki - wierszyki**

Wyjaśnienie pojęcia:

słowo mnemotechnika – z greckiego: mnemo = pamięć,  
i techne = sztuka, sposób.

Mnemotechniki to zbiór sposobów na poprawienie pamięci przy wykorzystaniu obu półkul mózgowych. Dzięki temu nauka będzie nie tylko szybsza, ale też łatwiej przypomnimy sobie informacje po upływie dłuższego czasu.

Poznajmy niektóre z mnemotechnik.

### **1.Skrótownce**

Skrótownce to nie to samo, co skróty. Skróty to skrócone pojedyncze wyrazy pospolite i wyrażenia zapisane małymi literami np. *prof.* (profesor), *ob.* (obywatel), *dyr.* (dyrektor), *nr* (numer).

Natomiast skrótownce to skrócone wielowyrazowe nazwy instytucji, organizacji i urzędów. Zapisujemy je wielkimi literami i odczytujemy w skróconej wersji, a nie jako całe wyrazy – np. *PCK* (czyt. peceka – Polski Czerwony Krzyż),

**Metoda skrótownców polega na stworzeniu zupełnie nowego słowa lub wyrażenia z pierwszych zgłosek lub liter innych wyrazów, które próbujemy zapamiętać**

np. Sanepid – to Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna  
ZHP- Związek Harcerstwa Polskiego

### **2. Technika pierwszych liter**

Polega na utworzeniu zdania, w którym pierwsze litery mają inne, określone znaczenie

np. próbując zapamiętać kolejność planet Układu Słonecznego, wyodrębniamy pierwsze litery i tworzymy z nich nowe słowa, które w połączeniu stanowią łatwe do zapamiętania zdanie: Moja Wiecznie Zapracowana Mama Jutro Sama Upiecze Nam Placek (Merkury, Wenus, Ziemia, Mars, Jowisz, Saturn, Uran, Neptun).

Inny przykład: Lecą Cegły, Dom Murują - pierwsze litery wyrazów w tym zdaniu reprezentują cyfry rzymskie: L - 50, C - 100, D - 500, M - 1000.

Gorąco zachęcam do tworzenia własnych zdań uwzględniających Technikę Pierwszej Litery. Dzięki temu nauka stanie się efektywniejsza i twórcza.

### **3. Rymowanki, wierszyki**

Rymowanki to proste wierszyki z rytmem, które Twój mózg łatwo zapamiętuje. Wykorzystaj je, by przyswajać informacje, reguły ortograficzne, a nawet skomplikowane definicje. Twój mózg o wiele szybciej przyswoi tekst przedstawiony za pomocą przyjemnej rymowanki niż długą definicję.

Za pomocą wierszyków można w łatwy sposób przyswoić wiedzę z chemii:

„Pamiętaj, chemiku młody, dodawaj zawsze kwas do wody”

- z trygonometrii: „W pierwszej wszystkie są dodatnie, w drugiej tylko sinus, w trzeciej tangens i cotanges, a w czwartej cosinus”,

Tworzenie własnych wierszyków wymaga trochę wprawy, ale może to robić każdy!

.