

Materiały do pracy dla uczniów. Rewalidacja

Opracowała Barbara Lipiec – pedagog

Data: 4.06.2020r

Temat: Wspomaganie pracy obu półkul mózgowych. Stymulowanie procesów myślowych poprzez budowanie skojarzeń.

Ćwiczenie 1.

Co wspomaga pracę naszego umysłu? Nasz mózg lubi zmiany. Spróbuj wykonać codzienną czynność inną ręką niż zazwyczaj; jeśli jesteś praworęczny, wykonaj czynność lewą i odwrotnie. Zamiana rąk powoduje, że korzystasz z tej półkuli mózgowej, której zazwyczaj przy tych czynnościach nie używasz. Takie proste ćwiczenia podnoszą poziom sprawności umysłowej. Wykonuj je kilka razy dziennie. Przykłady:

- posmaruj kromkę chleba inną ręką niż zwykle,
- umyj zęby inną ręką niż zwykle,
- chwyć kubek inną ręką niż zwykle

Ćwiczenie 2.

Odczytaj poniższy ciąg wyrazów. Postaraj się znaleźć słowo-klucz, które łączy wszystkie wyrazy.

klucz, fosa, drzwi, wieża, wytrych, mury obronne, most zwodzony -
– słowo - klucz do tych wyrazów to

Ćwiczenie 3.

Odwróć poprzednie ćwiczenie i samodzielnie ułóż ciąg słów do podanego słowa-klucza.

Słowo – klucz: samochód

Wyrazy kojarzące się z samochodem to:

.....

Ćwiczenie 4.

Znajdź słowo kojarzące się z czterema wymienionymi pojęciami. /Jest to przymiotnik/

1. zegar	udar	dzień	blask	słoneczny
2. żelazko	piec	piasek	ukrop
3. nowina	noc	jakość	wróżka
4. wdówka	zabawa	kompania	komedia
5. uczeń	telegram	tryb	termin
6. Kazimierz	sukces	człowiek	mur
7. teatr	dziad	piernik	wiarus
8. wiek	pieniądz	róg	kruszec
9. huk	wybuch	skandal	proces
10. układ	agent	dokument	protokół
11. współnik	placz	szept	zakątek
12. konik	hetman	mak	oset
13. pies	przyjaciół	sługa	wyznawca
14. nuta	moneta	tożsamość	skromność
15. moda	fala	miłość	idea
16. charakter	kruk	punkt	Zawisza
17. sport	rower	szlak	wir
18. szlak	łańcuch	szczyt	rower
19. gorset	bokser	fryzjer	plaszcz
20. oczy	drożdże	bary	browary

Ćwiczenie 5.

Anagram – czyli sałatka literowa. Tak poprzestawiaj podane litery by utworzyć nazwę ryby.

1. KOŃO	OKOŃ
2. UKZZCSMRO
3. RAPK
4. ARŚKA
5. KRMLAEA
6. KUSCAZPZ
7. ANIPIRA
8. TORISEJ
9. LIHUABT
10. ZGRAJAZ
11. WIEALSA
12. KYNARASD
13. ZNKRAYMA

