Dzień dobry,

# Temat: COVID-19: jak radzić sobie z lękiem i nie ulec panice?

Mam dla Was artykuł do poczytania dotyczący obecnej sytuacji.

<https://zdrowie.wprost.pl/koronawirus/10311395/covid-19-jak-radzic-sobie-z-lekiem-i-nie-ulec-panice.html>

Pozdrawiam i życzę zdrowia.

Ewa Borecka